



Bulletin 1 / 2025



Liebe Vereinsmitglieder

In diesem Bulletin möchte ich auf ein Angebot des VSeSe eingehen, das bereits den Gründungsmitgliedern unseres Vereins vor über 30 Jahren besonders am Herzen lag, nämlich die Nachbarschaftshilfe. Freiwillige des VSeSe bauten in vielen Arbeitsstunden eine Vermittlungsstelle auf, und brachten so Hilfesuchende und Helfende zusammen. Die Betreuung fand anhand eines Karteikartensystems statt. Die Vermittlungsstelle hatte ein Büro mit geregelten Öffnungszeiten, zuerst an der Güterstrasse, später in der Altersbetreuung an der Bahnhofstrasse. Das Ziel war Freude zu bereiten - zu helfen - zu unterstützen und Menschen zusammenzubringen. Dieses Ziel wurde erreicht.

Mit der Zeit unterstützte der Computer die Vermittlungsarbeit. Die letzte Neuerung war das Einrichten einer Zeittauschplattform im Internet. Seitdem heisst das Angebot Vermittlungsbörse. Der Start war nicht einfach, da er in die Pandemiezeit fiel. Durch die Kontaktsperre war die Nachbarschaftshilfe nicht mehr möglich.



Doch in der Zwischenzeit wird dieser „Marktplatz“ genutzt und wir haben unser **Büro mit festen Öffnungszeiten geschlossen**. Wer keinen Internetzugang hat, kann uns telefonisch erreichen, wir beraten und helfen Ihnen gern.

Im letzten Jahr haben wir vom VSeSe auf rund ein Dutzend telefonische Anfragen Hilfe, dank der Vermittlungsbörse, bieten können. Nur das Zeittauschen hat sich noch nicht durchgesetzt.

Die Vermittlungsbörse ist eine kreative Art, Menschen kennenzulernen, Unterstützung zu bekommen, wenn man nicht mehr alles selber bewältigen kann oder Hilfen anzubieten, wenn man gerne etwas Zeit für andere einsetzen möchte und könnte.

Wir alle können unsere Fähigkeiten, unser Wissen und unsere Talente anbieten, aber wir können auch von den Angeboten anderer profitieren.

Vielleicht wäre das auch eine Möglichkeit für Sie, sich für unsere immer älter werdende Gesellschaft einzusetzen. Anmelden können Sie sich auf: www.vseseworb.ch

Haben Sie keinen Internetanschluss ist das Vermittlungsteam telefonisch für Sie da: 031 839 90 75.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Christa Keiser

Fahrer/innen gesucht

Wir suchen freiwillige Fahrer/innen für das

- Ausliefern von Mahlzeiten
- Wäschereiaufträgen und
- diverse Personentransporte



Worb
Altersbetreuung

Bei Interesse dürfen Sie sich gerne melden unter der Nummer 031 838 17 17

SENIORENBÜHNE WORB



THEATERENSEMBLE

Bärensaal Worb



- Freitag, 28. Februar 2025, 20 Uhr *Première*
- Sonntag, 2. März 2025, 17 Uhr
- Sonntag, 9. März 2025, 17 Uhr
- Mittwoch, 12. März 2025, 14 Uhr
- Freitag, 14. März 2025, 20 Uhr *Dernière*

Eintritt: Erwachsene CHF 28.-
Kinder unter 16 J. CHF 12.-

Kontaktperson:
Peter Kühn
Tel: 031 839 19 92
peter.kuehn@bluewin.ch



Wandergruppe Moderato

Wir suchen

Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Haben Sie Lust für eine Gruppe
aufgestellter Seniorinnen und
Senioren Wanderungen zu planen
und durchzuführen?

Newsletter

Möchten Sie regelmässige Hinweise auf die aktuellen
Angebote?

Dann beantragen Sie unseren Newsletter.

Anmeldungen über unsere Website:

www.vseseworb.ch

Zentrum Alter Worb



Für Fragen rund ums Alter.
Wir geben Ihnen gerne Auskunft und
beraten Sie.

Tel. 031 839 02 48

Worb hat eine neue Altersbeauftragte



Binja Breitenmoser hat im Januar 2025 die Leitung des Zentrum Alter Worb übernommen. Neben der langjährigen praktischen Tätigkeit in der öffentlichen Spitex hat sie mit dem MAS Gerontologie ihr Wissen erweitert. Seit gut drei Jahren arbeitet sie im Bereich der Altersarbeit auf kommunaler Ebene.

Neben der Gestaltung von Rahmenbedingungen für ein gutes Alter(n) gilt ihr Interesse insbesondere auch den «stillen» und durchaus bedeutungsvollen Phänomenen des Alter(n)s.

Im Zentrum Alter Worb ist Binja Breitenmoser jeweils am Donnerstag den ganzen Tag und am Freitagvormittag anwesend.

Der VSeSe heisst Binja Breitenmoser herzlich in Worb willkommen und freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.



228656

Altersbetreuung Worb

Tagesbetreuung für Seniorinnen & Senioren

Austausch - Kontaktpflege - Abwechslung - Aktivitäten im Alltag



Wir freuen uns Sie / Ihre Angehörigen in einem heimeligen Ambiente begrüßen zu dürfen.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft auf Ihre Fragen.

Ein Schnuppertag ist bei uns kostenlos.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag

Bühliweg 1, 3076 Worb

Informationen unter: Tel. 031 838 17 17
www.abworb.ch, info@abworb.ch

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:





Mittelpunkt

RESTAURANT

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag

9.00 – 17.00 Uhr

Restaurant Mittelpunkt

Bahnhofstrasse 1

3076 Worb

031 838 17 12

restaurant-mittelpunkt.ch

Interessiert Sie ein freiwilliges Engagement beim VSeSe Worb?

Arbeiten Sie gerne am Computer und haben Sie Freude am Content Management?

Wir suchen dringend einen Stellvertreter für unseren Website-Betreuer.

Informationen erhalten Sie bei

Theo Ochsenbein

076 393 85 05

031 839 78 92



Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



BANKSLM





Anlässe März bis Juni 2025 (Kursiv: Mitbeteiligung VSeSe)

Datum	Zeit	Wochentag	Ort	Thema
März				
02.03.25	17.00	Sonntag	Bärensaal	Senioren- theater
04.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
05.03.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
05.03.25	15.00	Mittwoch	Chino	Film- nachmittag
09.03.25	17.00	Sonntag	Bärensaal	Senioren- theater
10.03.25	14.00	<i>Montag</i>	<i>ABW</i>	<i>Trauercafé</i>
11.03.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
11.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
12.03.25	14.00	Mittwoch	Bärensaal	Senioren- theater
13.03.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
14.03.25	20.00	Freitag	Bärensaal	Senioren- theater
18.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
19.03.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
24.03.25	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
25.03.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
25.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
25.03.25	18.00	Dienstag	Worb- boden	Männer Kochgruppe

26.03.25	14.00	Mittwoch	KGH Worb	Chor Auftritt
26.03.25	14.00	Mittwoch	KGH Worb	Vereins- versammlung
April				
08.04.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
10.04.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
18.04.25	15.00	Mittwoch	Chino	Film- nachmittag
22.04.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
24.04.25	14.30	Donnerstag	KGH Worb	Filmvortrag Botswana
Mai				
06.05.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
20.05.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
21.05.25	15.00	Mittwoch	Chino	Film- nachmittag
Juni				
03.06.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
17.06.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
18.06.15	15.00	Mittwoch	Chino	Film- nachmittag

Vereinsversammlung

Die nächste ordentliche Vereinsversammlung findet statt:

Mittwoch, 26. März 2025 um 14.00 Uhr im
Kirchgemeindehaus Worb

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



BANKSLM

