



Bulletin 4 / 2024

Liebe Vereinsmitglieder

Bald ist das Jahr 2024 schon wieder Geschichte.

Für den VSeSe war es ein ereignisreiches Jahr, durften wir



doch unser 30-jähriges Bestehen feiern. Das erste Halbjahr war geprägt durch die Vorbereitungen auf unseren Jubiläumsanlass, den wir am 29. Juni im Chino Worb durchführen konnten. Die

Auftritte der 10 Worber Chöre bescherten uns ein stimmungsvolles und abwechslungsreiches Konzert.

Im Juni haben wir die Zusage einer Spende des Coop-Regionalrates erhalten.

Am 8. November wurde der Verein am Ehrungsanlass der Gemeinde für seine 30jährige Arbeit geehrt.

Gemeinderätin Karin Waber überreichte uns die Ehrenurkunde.



Unser Verein hat in diesem Jahr viel Beachtung erfahren, das motiviert uns weiterhin gute Arbeit für die ältere Bevölkerung von Worb zu leisten. Ich wünsche Ihnen ein glückliches und gesundes neues Jahr

Christa Keiser

Alterspolitik

Erinnern Sie sich noch, wie das Strassen- oder Dorfbild in Ihrer Jugend ausgesehen hat? Scharen von Kindern, viele Junge und

Mittelalte und wenige alte Menschen, ausruhend auf dem Bänkli vor dem Haus.

Heute sind die SeniorInnen viel zahlreicher, und auch die Hochaltrigen nehmen stark zu. Das ist eine Herausforderung für die Gesellschaft und erfordert eine angepasste Alterspolitik.

Noch ungelöst ist die Zukunft der Renten, nachdem das Volk die Reform der 2. Säule abgelehnt hat. Weiterhin wird Geld von den Jungen zu den Rentnern umverteilt; das ist nicht gerecht. Unser 3-Säulen-Modell ist gut, aber wenn wir länger leben und die Geldanlagen weniger Rendite abwerfen, braucht es gewisse Anpassungen, sonst geht die Rechnung nicht mehr auf.

Erfreulich ist das Resultat einer Umfrage: Obwohl mit zunehmendem Alter gesundheitliche Probleme zunehmen, sind Personen über 65 zufriedener mit ihrem Leben als jene zwischen 18 und 65. Dazu trägt wesentlich bei, dass der Stress am Arbeitsplatz wegfällt.

Das Thema Einsamkeit im Alter ist immer wieder präsent in den Medien und traurig für die Betroffenen. Ganz wichtig ist die Vorarbeit in jüngeren Jahren. Wir müssen unseren Freundeskreis pflegen, Kontakte auch zu Jüngeren aufbauen, weil Gleichaltrige irgendwann nicht mehr da sind.



Unser VSeSe bietet viele Möglichkeiten an, sich zu betätigen, etwas zu erleben und Menschen zu treffen. Suchen Sie sich das Passende aus und machen Sie den nötigen Schritt. Wir freuen uns, Sie bei unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen.

Therese Bernhard, Vizepräsidentin

Anzeigen

Newsletter

Möchten Sie regelmässig Hinweise auf die aktuellen Angebote?

Dann beantragen Sie unseren Newsletter.

Anmeldungen über unsere Website:

www.vssese.worb.ch www.vseseworb.ch



Zentrum Alter Worb

Für Fragen rund ums Alter.
Wir geben Ihnen gerne Auskunft
und beraten Sie.

Tel. 031 839 02 48

SENIORENBÜHNE WORB
THEATERENSEMBLE VSESE



Bereits probt unsere Theatertruppe ein neues Stück:
Therese Wittwer-Liechti hat Nicolas Russis Komödie

Verchleidet

(nach "Schwarzi Göggs und wyssi Chräge" von César Keiser
und Peter Farner) für unsere Senioren Bühne bearbeitet
und ans Berndeutsche angepasst.

Theaterdaten 2025

Premiere: Freitag, 28.2.25

Weitere Aufführungen:

2.3.25 / So. 9.3.25 / Mi. 12.3.25 / Fr. 14.3.25



Mittelpunkt

RESTAURANT

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag

9.00 – 17.00 Uhr

Restaurant Mittelpunkt

Bahnhofstrasse 1

3076 Worb

031 838 17 12

restaurant-mittelpunkt.ch

♥ merci ♥

an alle, die jemandem den Alltag erleichtern und verschönern

Dank der **Vermittlungsbörse des VSeSe** können ältere Menschen von unterschiedlichsten Unterstützungen profitieren (einkaufen, spazieren, spielen, Administration, Computerprobleme, im Garten, und vieles mehr). Möchten auch Sie jemandem ein besonderes Geschenk machen und ein Unterstützungsangebot in der Vermittlungsbörse anbieten? Das geht ganz einfach: Machen Sie selber ein Inserat.

Zugang auf der Startseite der Homepage des VSeSe: www.vseseworb.ch, oder melden Sie sich telefonisch unter 031 839 90 75, damit wir Ihr Angebot besprechen können.

Christa Kühn, Leiterin Vermittlungsbörse

228656

Worb

Altersbetreuung

Tagesbetreuung für Seniorinnen & Senioren

Austausch - Kontaktpflege - Abwechslung - Aktivitäten im Alltag



Wir freuen uns Sie / Ihre Angehörigen in einem heimeligen Ambiente begrüßen zu dürfen.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft auf Ihre Fragen.

Ein Schnuppertag ist bei uns kostenlos.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag

Bühliweg 1, 3076 Worb

Informationen unter: Tel. 031 838 17 17
www.abworb.ch, info@abworb.ch

Der Weihnachtsbaum

Verfasser:in unbekannt (Volksgut)

Strahlend, wie ein schöner Traum,
steht vor uns der Weihnachtsbaum.
Seht nur, wie sich goldenes Licht
Auf den zarten Kugeln bricht.
„Frohe Weihnacht“ klingt es leise
Und ein Stern geht auf die Reise.
Leuchtet hell vom Himmelszelt –
Hinunter auf die ganze Welt.



**Die VSeSe-Vorstandsmitglieder wünschen Ihnen
besinnliche und heitere Weihnachtstage,
Glück, Gesundheit und Zufriedenheit im 2025
und viele schöne Begegnungen**

(Kursiv: Mitbeteiligung VSeSe)

Datum	Zeit	Wochen- tag	Ort	Thema
07.01.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
08.01.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
13.01.25	14.00	<i>Montag</i>	<i>ABW</i>	<i>Trauercafé</i>
14.01.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
15.01.25	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
16.01.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
21.01.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
22.01.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
27.01.25	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
28.01.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
04.02.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
05.02.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
06.02.25	14.30	Donnerstag	KGH Worb	Vortrag Natur mit Latour
10.02.25	14.00	<i>Montag</i>	<i>ABW</i>	<i>Trauercafé</i>
11.02.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
	18.00	Dienstag	Worb- boden	Männer Kochgruppe
13.03.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
18.02.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano

Der VSeSe wird unterstützt von:

19.02.25	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
24.02.25	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
25.02.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
26.02.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversati
04.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
05.03.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
10.03.25	14.00	Montag	ABW	Trauercafé
11.03.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
13.03.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
19.03.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
18.03.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
24.03.25	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
25.03.25	14.30	Dienstag	KGH Worb	Chor
	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
	18.00	Dienstag	Worb- boden	Männer Kochgruppe

Voranzeige

Die nächste ordentliche Vereinsversammlung findet statt:
Mittwoch, 26. März 2025 um 14.00 Uhr
im Kirchengemeindehaus Worb

Der VSeSe wird unterstützt von:

BANKSLM



HÖRBERATUNG WORB
OLIVER DANNENBERG
Hörgerätekuslik-Meister

